



**GUIA CARGAS
PARA UMA
RETOMADA
SEGURA DAS
ATIVIDADES**

www.cargasproprias.org

O RETORNO AS NOSSAS ATIVIDADES

O objetivo deste projeto é o envolvimento e colaboração entre todos os agentes interessados: empregadores, autoridades públicas, sindicatos, instituições, funcionários, todos devem se preparar adequadamente para enfrentar esta nova realidade nos locais e trabalho. O Governo deve começar a relaxar as medidas para certos setores que estavam com suas atividades suspensas e isso com certeza vai deixar seus funcionários nervosos e inseguros ao voltar ao local de trabalho.



VAMOS SEGUIR OS PROCEDIMENTOS DE DESCONTAMINAÇÃO

-  **1** Lavar as mãos frequentemente com sabão
-  **2** Use uma máscara se você tem tosse ou coriza
-  **3** Cubra sua boca com um lenço de papel quando tossir ou espirrar
-  **4** Consulte um médico se você se sente mal



ESTRATÉGIAS PARA REABRIR SEU NEGÓCIO COM SEGURANÇA.

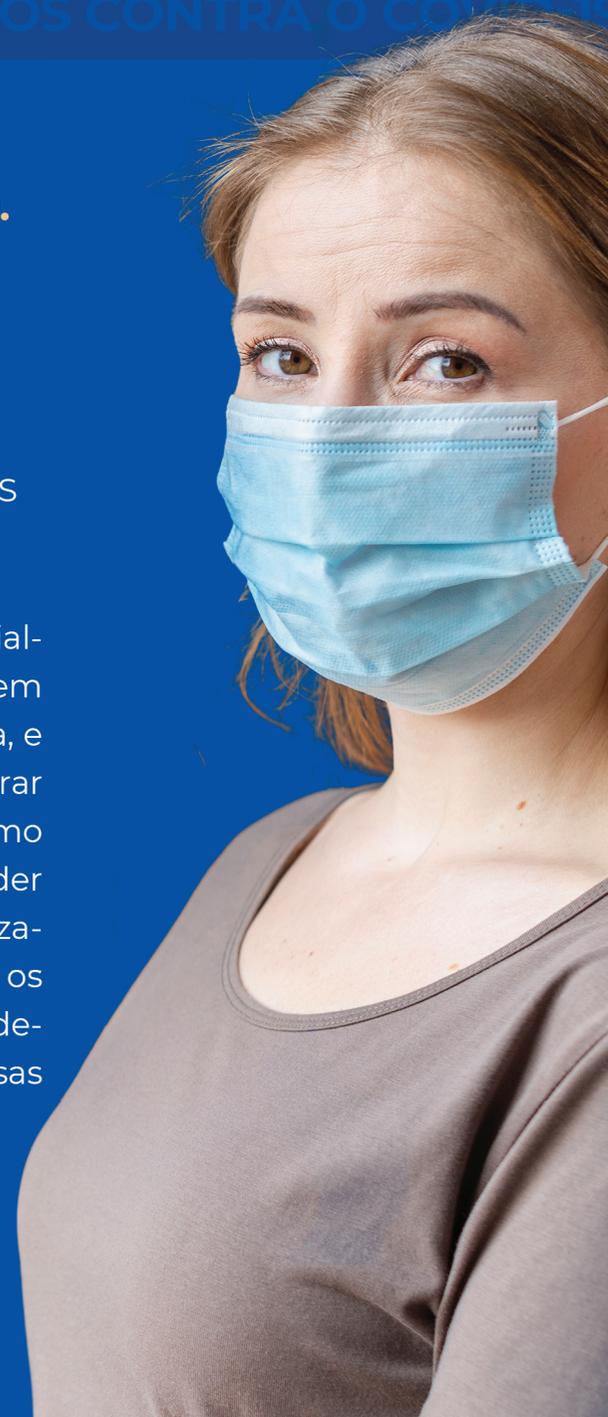
Em todo o mundo a crise de saúde COVID-19 afetou mais de 2,8 bilhões de trabalhadores em todo o mundo, isso é o que representa quase 81% da força de trabalho global. O impacto econômico é sem precedentes na história moderna, foram dias parados que nunca serão recuperados por trabalhadores, empresários e comerciantes.

Claro que os trabalhadores estão determinados e ansiosos para reabertura das empresas, comércios, microempreendedores e autônomos querem retornar ao trabalho e a sua vida normal e assim irão procurar estabelecer novos padrões de comportamento pós COVID-19.

SIGA FIELMENTE AS RECOMENDAÇÕES DO GOVERNO.

EXISTEM LEIS E REGULAMENTAÇÕES EM VIGOR EM TODO O BRASIL, MAS OS GOVERNOS ESTADUAIS E MUNICIPAIS GERALMENTE DETERMINAM QUAIS SEGMENTOS PODEM ABRIR, COMO CONSEQUÊNCIA AS LEIS E REGULAMENTOS IRÃO VARIAR DE REGIÃO PARA REGIÃO.

Antes de tudo devemos aguardar que especialistas do governo e saúde pública determinem que a reabertura e volta ao trabalho é segura, e mesmo assim, as empresas deverão se preparar com plano de ação que garanta e oriente como os trabalhadores e clientes devem proceder com as novas medidas de segurança. Idealizamos um guia com passo a passo para ajudar os trabalhadores a fazer escolhas e tomar as decisões corretas após a reabertura das empresas e volta ao trabalho.



ESTÁGIO 2

CONSULTE SEUS ESPECIALISTAS OU SETOR DE RECURSOS HUMANOS

IMPORTANTE: O SINDICATO PREPAROU ESTA CARTILHA COMO FORMA DE ORIENTAR EMPRESAS E PRINCIPALMENTE OS TRABALHADORES QUE SÃO A PARTE MAIS FRACA NO RETORNO AO TRABALHO E SALIENTAMOS QUE AS ORIENTAÇÕES CONTIDAS SÃO APENAS PARA FINS DE INFORMAÇÃO.

QUANDO SEU SEGMENTO RECEBER AUTORIZAÇÃO DO GOVERNO PARA RETORNAR AS ATIVIDADES DE FORMA SEGURA, BUSQUE CONSULTAR SEU DEPARTAMENTO DE RECURSOS HUMANOS E EM CONJUNTO DEVEM AVALIAR AS MELHORES ESTRATÉGIAS E ETAPAS PARA PROTEGER SEUS FUNCIONÁRIOS E SEU NEGOCIO. NOSSO FOCO SEMPRE SERÁ A SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHADOR, AS PRECAUÇÕES DE SAÚDE E SEGURANÇA SERÃO AO NOSSO VER A BASE PARA O RETORNO AO TRABALHO. A EMPRESA NECESSITARA IMPLEMENTAR NOVAS E RIGOROSAS MEDIDAS DE SEGURANÇA PARA CUMPRIR AS EXIGÊNCIAS E REGULAMENTOS GOVERNAMENTAIS E TAMBÉM AS ORIENTAÇÕES DO SINDICATO.

O TRABALHO DO RH SERÁ FUNDAMENTAL POIS IRÁ FORNECER TODAS AS INFORMAÇÕES SOBRE A DISPONIBILIDADE DE FUNCIONÁRIOS (DEVIDO A DEMISSÕES, FÉRIAS OU DOENÇAS) E GARANTIR O RECRUTAMENTO DE NOSSOS TRABALHADORES PARA OCUPAR AS LACUNAS EXISTENTES E TAMBÉM ADAPTAR POLITICAS E PROTOCOLOS INTERNOS DE SEGURANÇA PARA QUE TODOS SE ADEQUEM A NOVA REALIDADE PÓS COVID-19.



ESTÁGIO 3

O DEVER DE PROTEGER SEUS FUNCIONÁRIOS.

SAÚDE E SEGURANÇA DE SEUS FUNCIONÁRIOS DEVEM SER PRIORIDADES NO SEU RETORNO AO TRABALHO. PORTANTO ANTES DE REABRIR SEUS NEGÓCIOS, FAÇA UM PLANO PARA PROTEGER SEUS FUNCIONÁRIOS. ENQUANTO TRABALHAM, O PLANO DE SAÚDE E SEGURANÇA DEVE ABRANGER O SEGUINTE:

1. DISPONIBILIDADE DE EQUIPAMENTOS

DEVE PROVIDENCIAR OS EQUIPAMENTOS NECESSÁRIOS PARA QUE SEU FUNCIONÁRIO DESENVOLVA BEM SEU TRABALHO, PARA OS TRABALHADORES QUE NECESSITAM INTERAGIR E TER CONTATO COM OUTRA PESSOAS, IRÃO PRECISAR DE EPI – EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL, COMO MÁSCARAS E LUVAS E ACESSO A QUANTIDADE SUFICIENTE DE DESINFETANTE OU ÁLCOOL GEL PARA AS MÃOS .

2. LAVAGEM DAS MÃOS

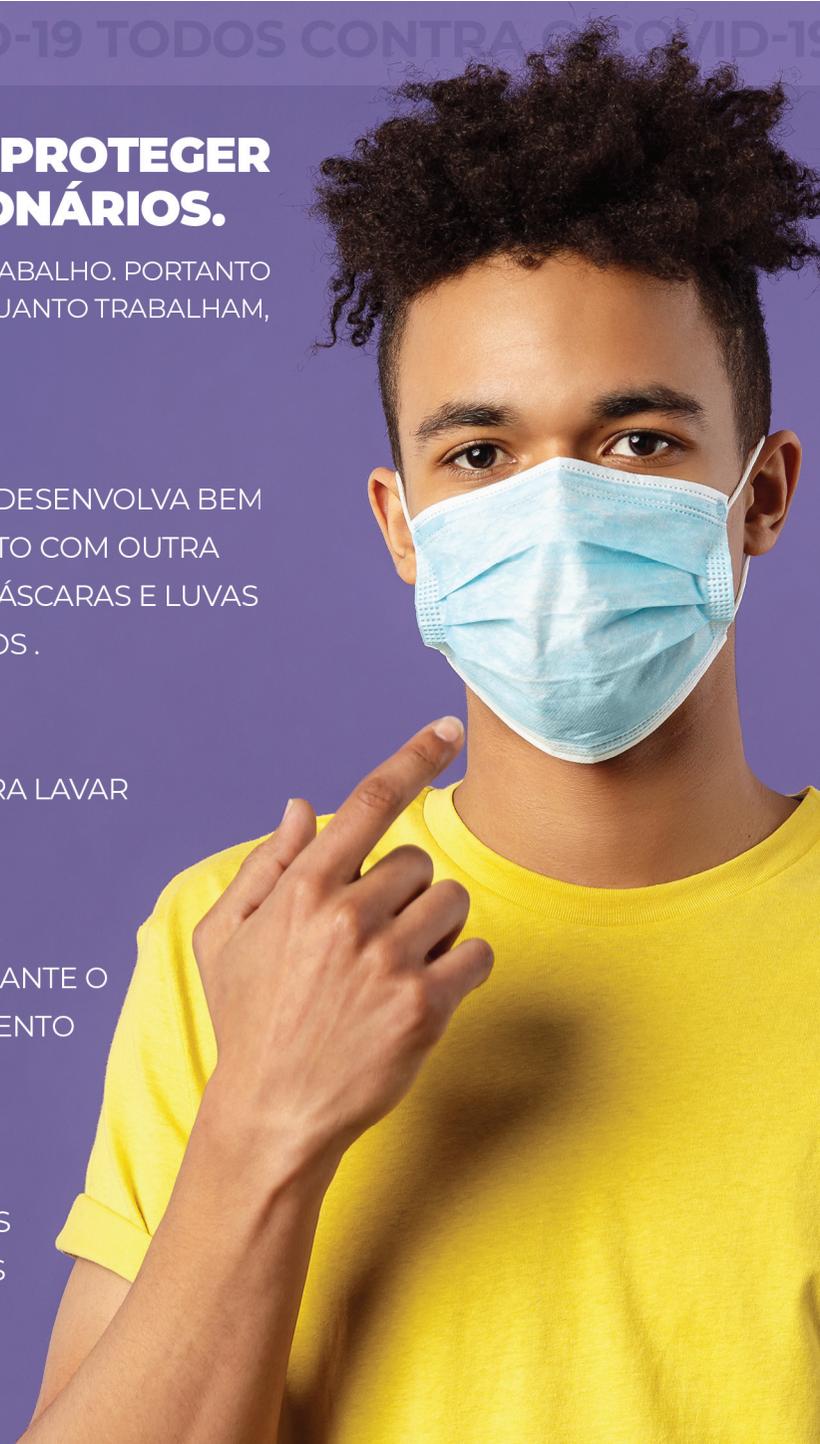
SEUS FUNCIONÁRIOS DEVEM TER ACESSO A UM BANHEIRO OU OUTRA INSTALAÇÃO PARA LAVAR AS MÃOS DURANTE O SEU TURNO DE TRABALHO.

3. MANTENHA DISTANCIA FÍSICA

TODOS OS TRABALHADORES DEVEM MANTER A DISTANCIA FÍSICA RECOMENDADA DURANTE O TRABALHO, QUANDO POSSÍVEL INSTALAR BARREIRA DE ACRÍLICO OU OUTRO EQUIPAMENTO PARA QUE SEJA POSSÍVEL REDUZIR O RISCO DE TRANSMISSÃO DO COVID-19.

4. LIMPEZA DO LOCAL DE TRABALHO

A LIMPEZA DOS LOCAIS DE TRABALHO DEVEM OCORRER DIARIAMENTE, AS SUPERFÍCIES TOCADAS COM MÍNIMA FREQUÊNCIA COMO CAIXAS REGISTRADORAS, MAÇANETAS, BOTÕES DE ELEVADOR NECESSITAM DE LIMPEZA VÁRIAS VEZES AO DIA.



ESTÁGIO 3

O DEVER DE PROTEGER SEUS FUNCIONÁRIOS.

SAÚDE E SEGURANÇA DE SEUS FUNCIONÁRIOS DEVEM SER PRIORIDADES NO SEU RETORNO AO TRABALHO. PORTANTO ANTES DE REABRIR SEUS NEGÓCIOS, FAÇA UM PLANO PARA PROTEGER SEUS FUNCIONÁRIOS. ENQUANTO TRABALHAM, O PLANO DE SAÚDE E SEGURANÇA DEVE ABRANGER O SEGUINTE:

5. TREINAMENTO PARA RETORNO

OS TRABALHADORES NECESSITAM SER COMUNICADOS EM DETALHES SOBRE EXPECTATIVAS, ALTERAÇÕES DE ROTINAS E NOVAS NORMAS DE SEGURANÇA.

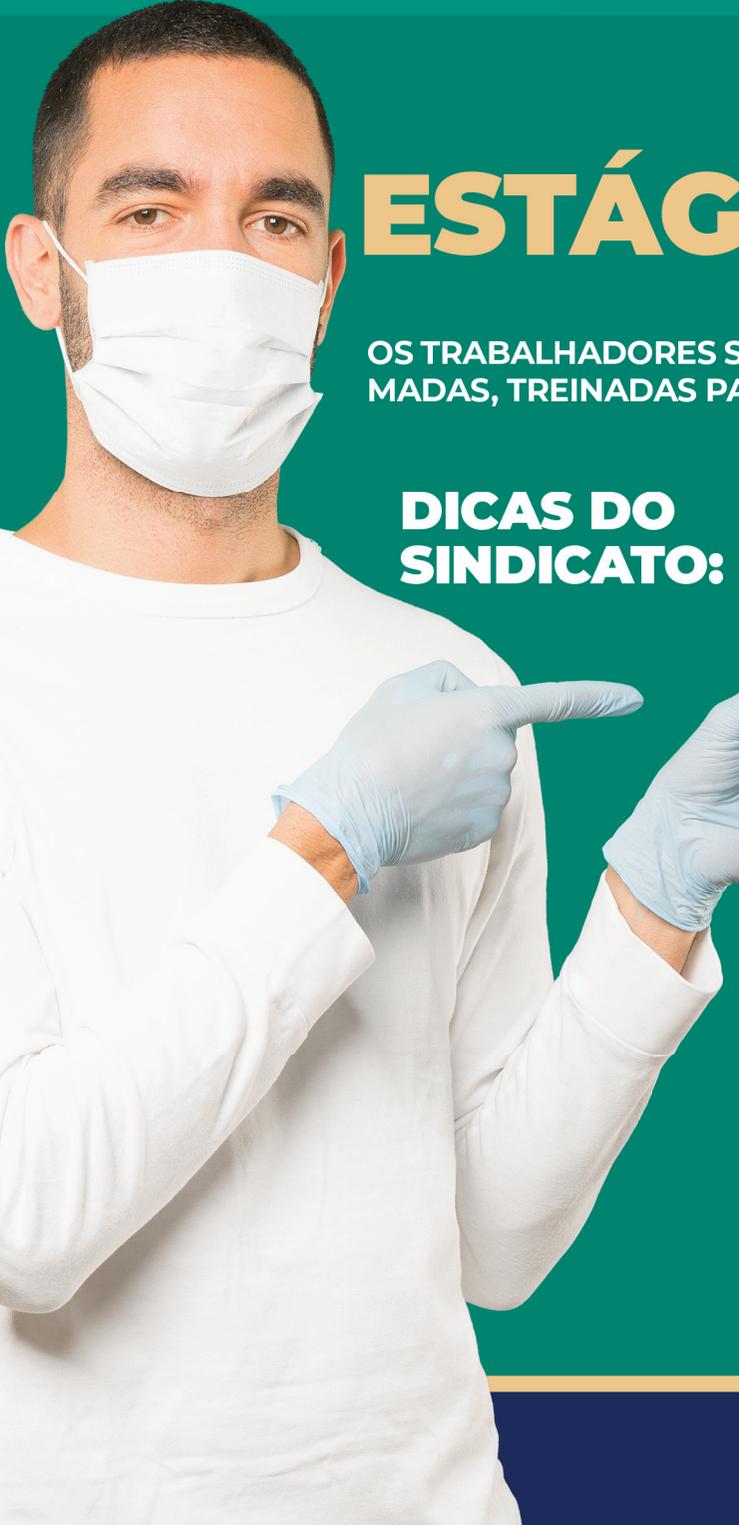
6. PROCEDIMENTOS COM TRABALHADORES DOENTES

CRIAR UMA POLITICA INTERNA COM INSTRUÇÕES E NORMAS RÍGIDAS DE COMO PROCEDER E TRATAR UM TRABALHADOR QUE APAREÇA OU DEMONSTRE ESTAR DOENTE DURANTE SEU TURNO DE TRABALHO.

7. ORIENTAR SOBRE NOVAS MEDIDAS E ATITUDES

O RETORNO AO TRABALHO DEVE SER BEM ORIENTADO E O TRABALHADOR DEVE SER NOTIFICADO SOBRE AS NOVAS MEDIDAS E ATITUDES PARA PRESERVAR A SUA SAÚDE E A SAÚDE DE TODOS OS TRABALHADORES. TREINE E ORIENTE AO MÁXIMO E O SINDICATO IRA ACOMPANHAR E FISCALIZAR





ESTÁGIO 4

RESPONSABILIDADE SOBRE TRABALHADORES E RECURSOS HUMANOS

OS TRABALHADORES SÃO O MOTOR DE SEU NEGÓCIO, PEDIMOS QUE MANTENHA SUAS EQUIPES BEM INFORMADAS, TREINADAS PARA QUE POSSAM DESENVOLVER BEM SUAS FUNÇÕES.

DICAS DO SINDICATO:

MANTER UMA COMUNICAÇÃO PARA RETORNAR AO TRABALHO:

PROCURAR INFORMAR COM ANTECEDÊNCIA SOBRE AS MEDIDAS DE SAÚDE E SEGURANÇA PARA O PÓS COVID-19, SEJA PROATIVO E INFORME SEUS TRABALHADORES SOBRE TUDO QUE PLANEJOU PRA A SEGURANÇA DELES.

RECONTRATAÇÃO DE TRABALHADORES APÓS UMA DISPENSA:

COM A CRISE DA COVID-19 MUITAS EMPRESAS TIVERAM QUE DEMITIR TRABALHADORES E COM A VOLTA AO TRABALHO TERÃO QUE RECONTRATAR, PARA TANTO TENHA POLITICAS CLARAS E COMUNIQUE AOS TRABALHADORES AS NORMAS E REQUISITOS PARA SER RECONTRATADO.

MÃO DE OBRA ESPECIALIZADA:

CASO PRECISE CONTRATAR COM URGÊNCIA MÃO DE OBRA QUALIFICADA PARA PODER RETORNAR AS SUAS ATIVIDADES ORIENTAMOS QUE DIVULGUEM SUAS VAGAS E BUSQUEM TRABALHADORES NO BOLSÃO DE EMPREGOS MANTIDO PELO SINDICATO VEJA EM NOSSO PORTAL WWW.CARGASPROPRIAS.ORG



www.cargasproprias.org